

3 de abril de 2025

Estimados Presidentes Valderrama y Campos, y Miembros del Subcomité Conjunto de Servicios Humanos:

Les escribo para expresar mi apoyo a las Redes Familiares Regionales de Oregón y para compartir el impacto que Familias Conectadas/Familias en Conexión, la Red Familiar Regional del Condado de Lane, ha tenido en la vida de mi familia.

Hola yo soy madre de 4 hijos y en mi caso familias en conexión me a ayudado mucho porque mis hijos los menores son autistas una niña de 11 años y un niño de 4 años que necesitan mucho apoyo y cuando mi hija de 11 años tenía 2 años y 6 meses fue que me dijeron que podía ser autista y en pesamos con evaluaciones y el primer diagnóstico fue apraxia y no tenía a nadie con quien poder apoyarme y uno piensa que está solo y entonces oí hablar de familias en conexión y empecé a ir a las reuniones que hacen una vez al mes para aprender más acerca de la condición de mis hijos y aprendí que no estoy solo que hay más familias que tienen niños con alguna condición y fue muy buena para mí porque pude hacer amistades que están pasando por lo mismo que yo .

También aprendí mucho acerca de los recursos que hay en la comunidad gracias a familias en conexión y me ayudan a buscar información que necesito para mis hijos.

También me dan mucho apoyo cuando necesito ayuda en abogar por mis hijos porque hay veces que necesito apoyo en las escuelas de mis hijos.

Y por último yo empecé en familias en conexión cuando mi hija de 11 años tenía 3 años y en todos esos años me an ayudado mucho a mi y a muchas familias a no sentirnos solas

Att. Gabriela O.

### **TRANSALTED INTO ENGLISH -**

April 3, 2025

Dear Chairs Valderrama and Campos, and Members of the Joint Subcommittee on Human Services:

I am writing to express my support for the Oregon Regional Family Networks and to share the impact that Families Connected/Familias en Conexión, the Lane County Regional Family Network, has had on my family's life. I am a mother of 4 children and in my case, Familias en Conexión has helped me a lot because my youngest children are autistic, an 11-year-old girl and a 4-year-old boy who need a lot of support. When my 11-year-old daughter was 2 years and 6 months old, they told me she could be autistic. We went through evaluations and the first diagnosis was apraxia.

I didn't have anyone to lean on and you think you're alone. Then I heard about Familias en Conexión, and I started going to the meetings they have once a month to learn more about my children's condition. I learned that I'm not alone, that there are more families who have children

with some condition, and it was very good for me because I was able to make friends who are going through the same thing as me.

I also learned a lot about the resources available in the community thanks to Familias en Conexión, and they help me find the information I need for my children. They also give me a lot of support when I need help advocating for my children because there are times when I need support at my children's schools.

And finally, I started Familias en Conexión when my 11-year-old daughter was 3, and over the years, they've helped me and many families feel safer.

Sincerely, Gabriela O.